



РОСКОШНЫЙ БЮСТ. КАК СФОРМИРОВАТЬ, УКРЕПИТЬ, УБЕРЕЧЬ.

Терновой С.К., Абдураимов А.Б. – М.: Астрель: Метафора; Владимир: ВКТ, 2012. – 208 с.: ил.

После рождения ребенка, когда его подносят к груди матери, молочная железа выполняет свое предназначение. Но такие механизмы срабатывают не часто, два-три раза в жизни женщины, когда она становится матерью. Все остальное время молочная железа неактивна и служит лишь предметом эстетической красоты и воплощением женственности. В этот период она наиболее беззащитна и требует специального ухода. Как уберечь ее от заболеваний и предотвратить самое коварное из них – рак молочной железы? Как увеличить размер молочных желез без травмирующих операций? Как сформировать естественный "бюстгальтер" из мышц, поддерживающих грудь? Как сделать грудь упругой?

На эти и другие вопросы, волнующие каждую женщину, вы найдете ответы в этом издании. Книга адресована женщинам и любящим их мужчинам.